

## Avvisi

**"Una sera con Dio tra cielo e mare"... Messa in riva al mare**

**Lunedì 21, 28 Luglio - Lunedì 18 e 25 agosto alle ore 22,30**

**Ingresso** in spiaggia a Sabbiadoro **all'ufficio n° 6.**

In caso di cattivo tempo la Messa sarà celebrata nella cripta del duomo di Sabbiadoro

**L'Arcivescovo di Udine presiederà la Messa in riva al mare**

**Lunedì 28 luglio alle ore 22,30** l'Arcivescovo di Udine, Mons. Riccardo Lamba, presiederà la Santa Messa in spiaggia.

**20° anniversario della morte del Parroco Mons. Copolutti.**

**Domenica 20 luglio alle ore 11 a Riviera, il Card. Marchetto** presiederà la Messa in suffragio del Parroco mons. Giovanni Copolutti nel 20° della sua scomparsa.

**Incontro con Luigi Maria Epicoco**

**Venerdì 1° agosto alle ore 21** nella cripta del Duomo di Lignano (climatizzata) ci sarà un incontro, aperto a tutti, con Luigi Maria Epicoco

## Orari sante Messe

### Feriali

**Ore 8 Sabbiadoro**

**Ore 19 Sabbiadoro (ambiente climatizzato) - Ore 19 Pineta**

### Prefestive

**Ore 19 Sabbiadoro (italiano—tedesco—inglese)**

**Ore 19 Pineta - Ore 19 Santa Maria del Mare**

**Ore 21 Riviera**

**Ore 22 Sabbiadoro (ambiente climatizzato)**

### Festive

**Ore 8 Sabbiadoro (con il canto delle Lodi) - Ore 8 Pineta**

**Ore 9,30 Bevazzana - Ore 9,30 Pineta (italiano—tedesco—inglese)**

**Ore 9,30 Sabbiadoro - Ore 9,30 S. Maria del mare**

**Ore 11 Sabbiadoro (italiano—tedesco—inglese)**

**Ore 11 Riviera - Ore 11 S. Maria d. mare**

**Ore 19 Sabbiadoro - Ore 19 Pineta - Ore 19 Santa Maria del mare**

**Ore 21 San Zaccaria**

**Messa in riva al mare**

**Sabbiadoro lunedì 21 luglio ore 22,30**

**Foglio Domenicale della Collaborazione Pastorale  
di Lignano Sabbiadoro**

**20 Luglio 2025 - 16a „per annum“ C - N° 1121**

raccontiamo insieme

## Marta cuore del servizio, Maria cuore dell'ascolto

Ermes Ronchi

La casa è piena di gente, ci sono Gesù e i suoi; Maria, la giovane, seduta ai piedi dell'amico, i discepoli intorno, forse Lazzaro tra loro; Marta, la generosa, è nella sua cucina, alimenta il fuoco, controlla le pentole, si alza, passa e ripassa davanti al gruppo a preparare la tavola, affaccendata per tutti.

*Maria seduta ascoltava Gesù.* Un uomo che profuma di cielo e una donna, seduti vicinissimi.

Una scena di maestro-discepolo così inconsueta per gli usi del tempo che pare quasi un miracolo. Tutti i pregiudizi sulle donne saltati in aria, rotti gli schemi. Presi l'uno dall'altra: lui totalmente suo, lei totalmente sua.

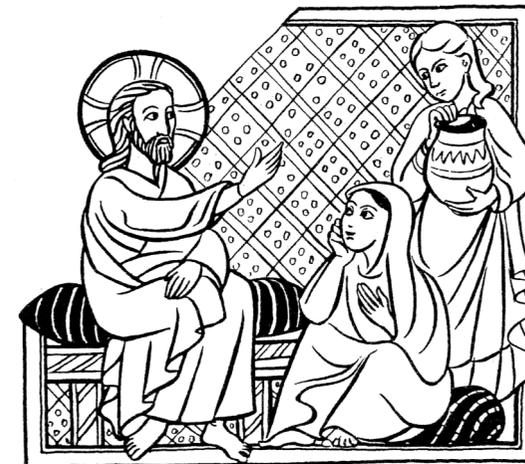
La immagino incantata davanti alle parole del maestro e amico, come se fosse la prima volta. Conosciamo tutti il miracolo della prima volta. Poi, lentamente ci si abitua. L'eternità invece è non abituarsi mai, è il miracolo della prima volta che si ripete sempre, come nella casa dell'amicizia, a Betania.

E poi c'è Marta, la padrona di casa, tutta presa dal suo ruolo santo. Gli ospiti sono come angeli e c'è da offrire loro il meglio; teme di non farcela e allora "si fa avanti", con la libertà dell'amicizia, e s'interpone tra Gesù e la sorella: "dille che mi aiuti!". Gesù l'ha seguita con gli occhi, ha visto il riverbero della fiamma sul suo volto, ha ascoltato i rumori di là, sentito l'odore del fumo e del cibo quando lei passava, era come se fosse stato con Marta, in cucina. In quel luogo che ci ricorda il nostro corpo, il bisogno del cibo, la lotta per la sopravvivenza, il gusto delle cose buone, la trasformazione dei doni della terra e del sole ( J. Tolentino).

Affettuosamente le risponde: *Marta, Marta, tu ti affanni per troppe cose.*

Gesù non contraddice il servizio ma l'affanno; non contesta il suo cuore generoso ma il fare frenetico, che vela gli occhi. Riprendi il ritmo del cuore, del respiro, del flusso del sangue; abbi il coraggio di far volare più lente le tue mani, altrimenti tutto il tuo essere entra in uno stato di disagio e di stress.

*Maria ha scelto la parte buona:* Marta non si ferma un minuto, Maria invece è seduta, occhi liquidi di felicità; Marta si agita e non può ascoltare, Maria nel suo apparente "far niente" ha messo al centro della casa Gesù, l'amico e il profeta. Doveva bruciarle il cuore quel giorno. Le due sorelle di Betania tracciano i passi della fede vera: passare dall'affanno di ciò che devo fare per Dio, allo stupore di ciò che Lui fa per me. I passi della fede di ogni credente: *passare da Dio come dovere a Dio come stupore.* Io sono Marta, io sono Maria; dentro di me le due sorelle si tengono per mano; battono i loro due cuori: il cuore dell'ascolto e il cuore del servizio.



**"Di una cosa sola c'è bisogno"**

Luca 10, 42

## «Dal libro della Genesi Gn 18,1-10a

In quei giorni, il Signore apparve ad Abramo alle Querce di Mamre, mentre egli sedeva all'ingresso della tenda nell'ora più calda del giorno. Egli alzò gli occhi e vide che tre uomini stavano in piedi presso di lui. Appena li vide, corse loro incontro dall'ingresso della tenda e si prostrò fino a terra, dicendo:

«Mio signore, se ho trovato grazia ai tuoi occhi, non passare oltre senza fermarti dal tuo servo.

Si vada a prendere un po' d'acqua, lavatevi i piedi e accomodatevi sotto l'albero. Andrò a prendere un boccone di pane e ristoratevi; dopo potrete proseguire, perché è ben per questo che voi siete passati dal vostro servo». Quelli dissero: «Fa' pure come hai detto».

Allora Abramo andò in fretta nella tenda, da Sara, e disse: «Presto, tre sea di fior di farina, impastala e fanne focacce». All'armento corse lui stesso, Abramo; prese un vitello tenero e buono e lo diede al servo, che si affrettò a prepararlo. Prese panna e latte fresco insieme con il vitello, che aveva preparato, e li porse loro. Così, mentre egli stava in piedi presso di loro sotto l'albero, quelli mangiarono. Poi gli dissero: «Dov'è Sara, tua moglie?». Rispose: «È là nella tenda». Riprese: «Tornerò da te fra un anno a questa data e allora Sara, tua moglie, avrà un figlio». Parola di Dio.

## Salmo responsoriale dal Salmo 14 (15)

**Chi teme il Signore,  
abiterà nella sua tenda.**

Colui che cammina senza colpa, pratica la giustizia e dice la verità che ha nel cuore, non sparge calunnie con la sua lingua.

Non fa danno al suo prossimo e non lancia insulti al suo vicino.

Ai suoi occhi è spregevole il malvagio, ma onora chi teme il Signore.

Non presta il suo denaro a usura e non accetta doni contro l'innocente.

Colui che agisce in questo modo resterà saldo per sempre.

## Dalla lettera di san Paolo Apostolo ai Colossesi Col 1,24-28

Fratelli, sono lieto nelle sofferenze che sopporto per voi e do compimento a ciò che, dei patimenti di Cristo, manca nella mia carne, a favore del suo corpo che è la Chiesa. Di essa sono diventato ministro, secondo la missione affidatami da Dio verso di voi di portare a compimento la parola di Dio, il mistero nascosto da secoli e da generazioni, ma ora manifestato ai suoi santi. A loro Dio volle far conoscere la gloriosa ricchezza di questo mistero in mezzo alle genti: Cristo in voi, speranza della gloria. È lui infatti che noi annunciamo, ammonendo ogni uomo e istruendo ciascuno con ogni sapienza, per rendere ogni uomo perfetto in Cristo. Parola di Dio.

## Dal Vangelo secondo Luca Lc 10,38-42

In quel tempo, mentre erano in cammino, Gesù entrò in un villaggio e una donna, di nome Marta, lo ospitò. Ella aveva una sorella, di nome Maria, la quale, seduta ai piedi del Signore, ascoltava la sua +-parola. Marta invece era distolta per i molti servizi. Allora si fece avanti e disse: «Signore, non t'importa nulla che mia sorella mi abbia lasciata sola a servire? Dille dunque che mi aiuti».

Ma il Signore le rispose:

«Marta, Marta, tu ti affanni e ti agiti per molte cose, ma di una cosa sola c'è bisogno. Maria ha scelto la parte migliore, che non le sarà tolta».

## Preghiera universale

Gesù ci domanda di aprirgli le porte del cuore. Chiediamogli di essere disponibili all'ascolto della sua parola e desiderosi di ospitarlo nella nostra vita.

Preghiamo insieme, dicendo: **Visitaci con la tua grazia, Signore**

Signore, tu visiti la nostra vita, tu bussi continuamente alla porta del cuore.

Ti chiediamo perdono perché, presi da tanti affanni, non sempre ti accogliamo con gioia. Preghiamo

Signore, sostieni coloro che cercano di rendere migliore questo mondo.

Fa' che ci siano sempre persone generose che si prendono cura dei piccoli e dei deboli. Preghiamo

Signore, tu, ci hai donato la tua Parola, tu hai riservato per noi la parte migliore.

Fa' che non ci affanniamo per ciò che non vale.

Preghiamo.

Signore, ricordati delle persone che sono in vacanza:

aiutale a ritrovare, serenità e benessere.

Preghiamo

**Wir beten für die Menschen, die in diesen Tagen Entspannung und Erholung suchen:  
Beschütze sie auf allen Wegen, und erfülle ihr Herz mit wahrer Freude.  
Preghiamo**

**Lord, remember the people who are on holiday:  
help them to find serenity and well-being. Preghiamo**

Fa' che ci accogliamo gli uni gli altri, Signore, come tu hai accolto noi.

Solo così tu ci aprirai nell'eternità, le porte della tua casa. Tu vivi e regni....

## **Trasformami, Signore**

Signore, trasforma le mie parole  
in carezze e messaggi di pace.

Trasforma la sordità delle mie orecchie  
in ascolto di chi mi è vicino.

Trasforma i miei occhi curiosi  
in uno sguardo misericordioso e contemplativo.

Trasforma le mie mani sempre indaffarate  
in strumenti che costruiscono e accompagnano la vita.

Trasforma i miei piedi veloci e stressati  
in ali che mi portano ai fratelli.

Trasforma la mia testa piena di paure  
e di ansie in una mente libera e serena.

Trasforma il mio cuore distratto e frivolo  
in un'anima che ti cerca, che ti trova e che gioisce in te.  
Signore, rinnova il mio cuore e avvolgimi nel tuo amore.